



Das brauchst du für das Ritual:

- 1 Kerze
- Kerzenhalter

(wähle z.B. etwas, wo du die Kerze gut befestigen kannst und sie dir nicht umfällt!

- Streichholz oder Feuerzeug
- Stricknadel oder sonst einen spitzen Gegenstand
- Workbook-Seite 16

meine Empfehlung:

<https://members.at-coaching.ch/produkt/lichtengel/>

Du kannst auch eine andere Themenkerze wählen oder sonst eine Kerze verwenden.

Der Gutschein, den du erhalten hast, ist gültig für alle Produkte in meinem Shop!

Achtung: frühzeitig bestellen!!



So bereitest du dich vor:

- Überlege dir einen Ort, an dem du das Ritual durchführen möchtest. Das kann im Wald, im Garten an einem Fluss oder See sein, wo du dich wohl fühlst und vielleicht auch etwas abgelegener ist und du nicht gestört wirst.
- Achte, dass du Empfang hast, wenn du das Video 1:1 mitverfolgen möchtest. Alternative schaue dir das Video im Vorfeld an oder lade es dir runter.
- Du kannst deine Wohnung nicht verlassen oder hast nur einen Balkon? Dann habe ich eine Alternative für dich:
 - Suche dir einen geeigneten freien Platz in der Wohnung/Balkon
 - Besorge dir im Vorfeld z.B. Steine, Moos etc. oder verwende Utensilien aus dem Haushalt (z.B. Wolle, Rechaudkerzen etc.)
- Für das Ritual ist es ratsam, wenn du das Workbook im Vorfeld durchgearbeitet hast.

Allgemeine Hinweise:

Wenn du das Ritual in der freien Natur durchführen möchtest, bist du vom Wetter abhängig. Sollte die Wetterprognose für am 21.6. ungünstig sein, kannst du das Ritual auch um 2 – 3 Tagen verschieben.

Die Energie der Sommersonnenwende ist nicht allein nur auf den 21.6. fixiert!